

僕に
7つの習慣を教えてください！

リーダー・イン・ミー
10日目







おさらい



$1 + 1 = 2$ 協力 (きょうりよく)

$1 + 1 = 1.5$ 妥協 (だきょう)

$1 + 1 = 0.5$ 敵対 (てきたい)

$1 + 1 = 3$ 相乗効果 (そうじょうこうか)



全員が主体的になる

でも、ちがう意見も わかってあげる

そして、Win-Win の答えを考える

→ 相乗効果を発揮する

パラダイム・シフト

みんなは、できる！



みんなの 自己紹介タイム



この自己紹介タイムをみても
みんなの成長が分かります

最後の自己紹介タイム 楽しみましょう！



グループを作ります

時間は、4分間 （マイクがない人は 聞くだけ）

自分の名前、学年、住んでいる 都道府県
これからの生活で、生かしていきたいこと
頑張ること



みんなの 自己紹介タイム

(全員のマイクをONに)



第7の習慣

自分をみがかく
成長し続ける



自分

第7の習慣

自分を磨く。
成長し続ける。

周りの人

第6の習慣

力を合わせる。
みんなで考えた方がうまくいく。

第5の習慣

わかってあげてから、わかってもらう。
お互いにわかりあう。

第4の習慣

Win-Winを考える。
みんながハッピー。

自分

第3の習慣

大事なことから今すぐに。
自分の約束を守る。

第2の習慣

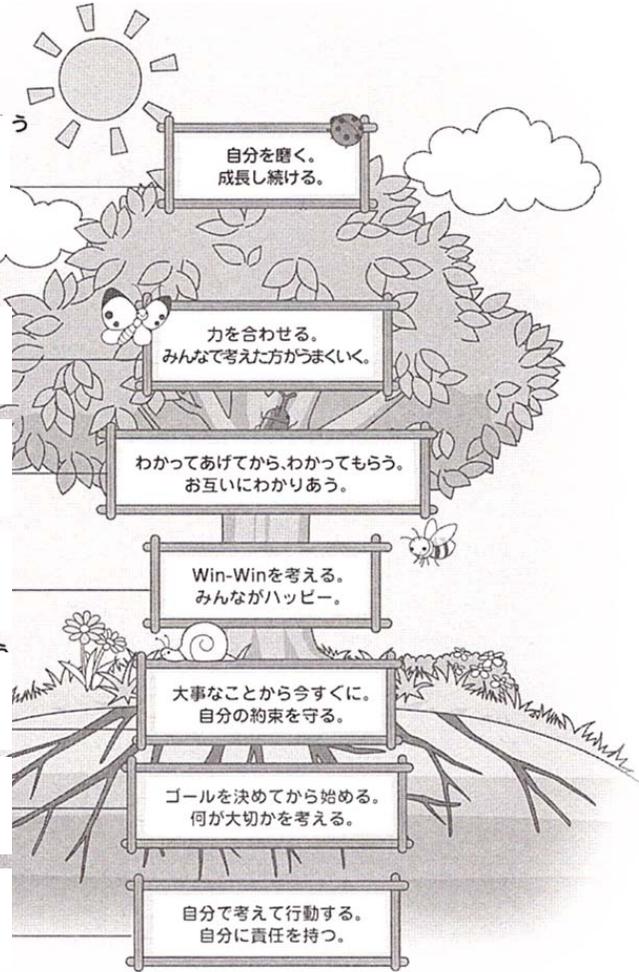
ゴールを決めてから始める。
何が大切かを考える。

第1の習慣

自分で考えて行動する。
自分に責任を持つ。

周りの人たちの
ことを考えよう

自分から始めよう





トレーニング 22

どちらが 早く木を切れるでしょう？

A.
休憩もせず
一生懸命
木を切り続ける

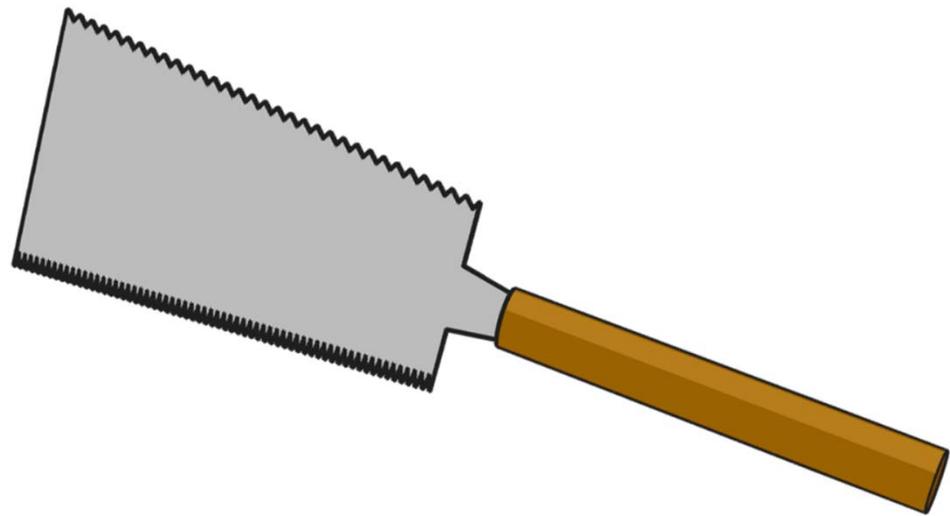


B.
しばらくしたら
休憩をして
その間に
のこぎりを みがく



のこぎりは、

みがかないと、だんだん切れなくなる



切るのが
いそがしくて
そんなヒマはない！

A





のこぎりは、

みがかないと、だんだん切れなくなる

人間も、

努力を続けないと、だんだん おとろ 衰えていく



第7の習慣

自分をみかく
成長し続ける

頭、心、体、人間関係をみかく



トレーニング 23



考える時間を長く取るので
早く終わった人は、休憩もOK

でも、音が聞こえる場所においてね



どのようにしてみがく？ きたえる？

頭	心
体	人間関係



どんなものがあるか、教えてください

他の人の意見もノートに書こう



その中で、
「すぐに始めよう」と思うものに丸をつける

頭、心、体、人間関係 1つずつ



その中で、
「これが特にできていない(苦手)」と
思うものに ☆ をつける

2つか 3つ



○ すぐに始められる

☆ 苦手だ

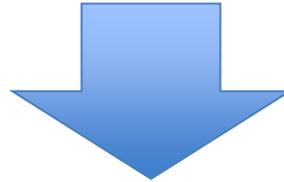
を、特に意識して 自分を見がいていこう



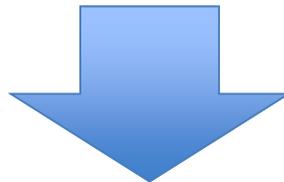
7つの習慣 全体のまとめ



7つの習慣を 学んだ人は 成功しない



7つの習慣を ^{じっせん}実践する人は 成功できる



学び続ける、実践し続ける



第1の習慣

主体的になるために一時停止ボタンを押す



第2の習慣

夢や目標を、はっきりと意識して生活する



第3の習慣

大事なことから始める



第4の習慣

みんなが、幸せになる方法を探す

Win - Win



第5の習慣

まず、相手の話を聞く
そして、自分の意見も言う



第6の習慣

みんなと協力する

ちがう意見を「なぜだろう？」と思う
話し合う

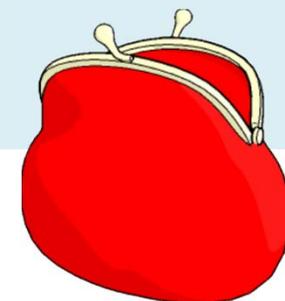


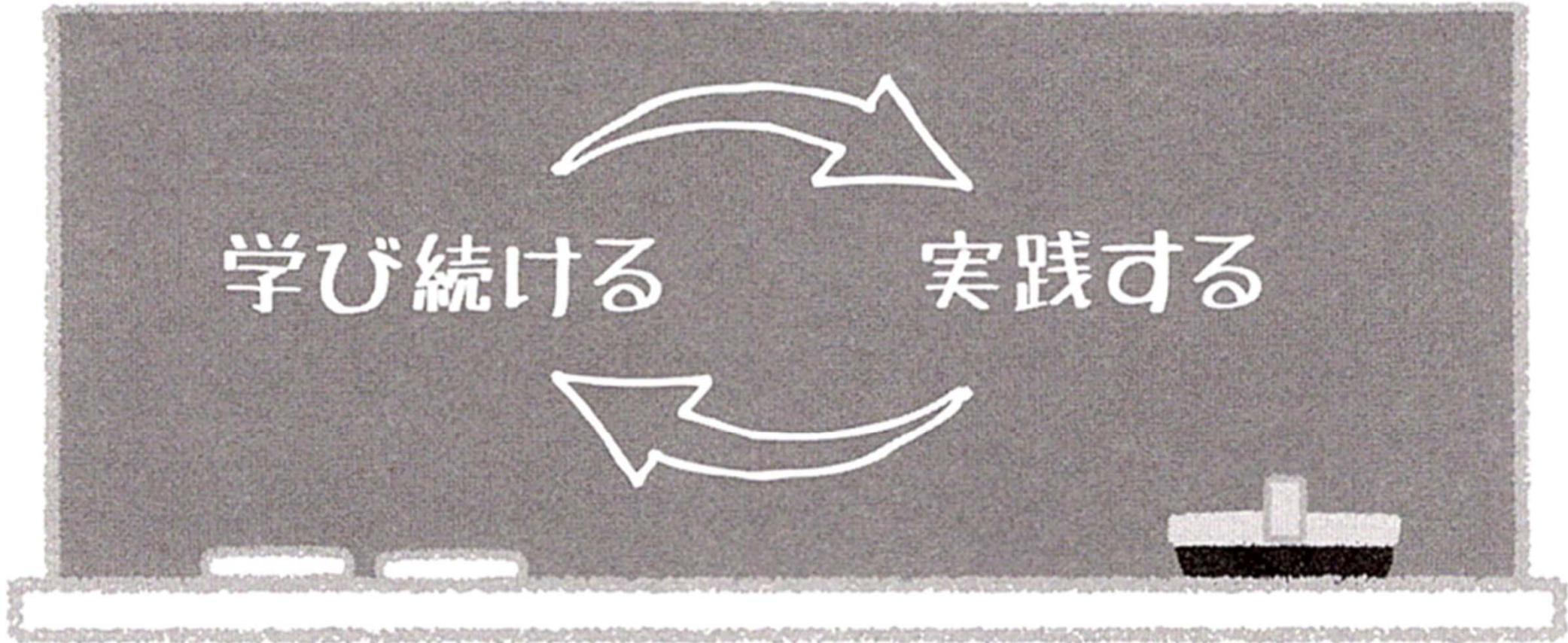
第7の習慣

自分を みがき続ける

第1の習慣	主体的になるために一時停止ボタンを押す
第2の習慣	夢や目標を、はっきりと意識して生活する
第3の習慣	大事なことから始める
第4の習慣	みんなが、幸せになる方法を探す
第5の習慣	まず、相手の話を聞く。自分の意見も言う
第6の習慣	みんなと協力する ちがう意見を「なぜだろう？」と思う
第7の習慣	自分をみがき続ける

第1の習慣	心の一時停止ボタン	自分の選択
第2の習慣	夢をかなえる100のリスト	
第3の習慣	1日の計画	大事なこと・やりたいこと
第4の習慣	Win-Winになる方法を探す	相談
第5の習慣	まず、相手の話を聞く。自分の意見も言う	
第6の習慣	みんなと協力する	1+1=3
	ちがう意見を「なぜだろう?」と思う	
第7の習慣	自分をみがき続ける	





学び続ける

実践する



自分

第7の習慣

自分を磨く。
成長し続ける。

周りの人

第6の習慣

力を合わせる。
みんなで考えた方がうまくいく。

第5の習慣

わかってあげてから、わかってもらう。
お互いにわかりあう。

第4の習慣

Win-Winを考える。
みんながハッピー。

自分

第3の習慣

大事なことから今すぐに。
自分の約束を守る。

第2の習慣

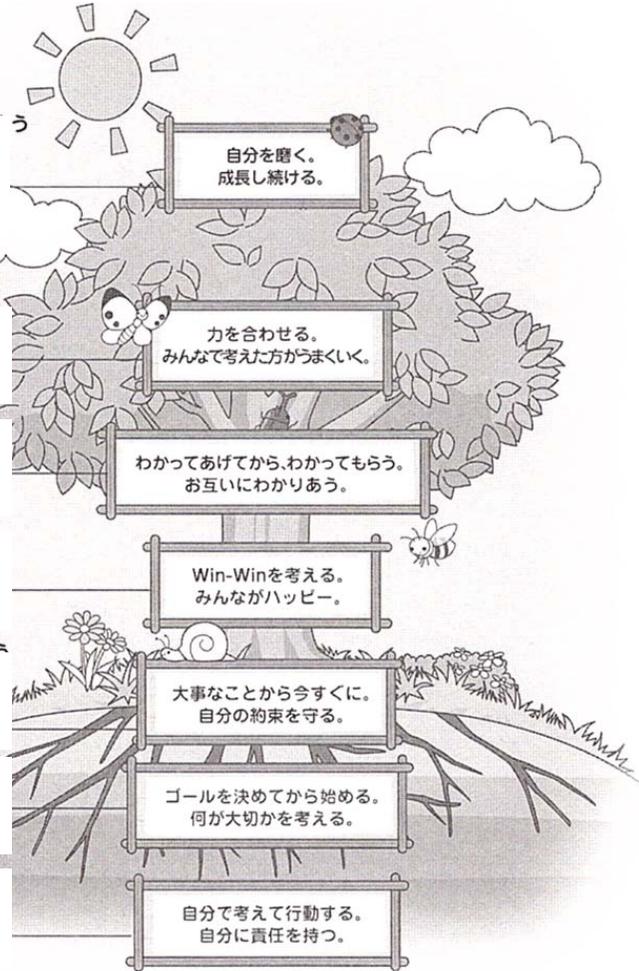
ゴールを決めてから始める。
何が大切かを考える。

第1の習慣

自分で考えて行動する。
自分に責任を持つ。

周りの人たちの
ことを考えよう

自分から始めよう







リーダー

リーダー

× みんなを引っ張る。 代表者

○ 「リーダーを支える人になりたい」



自分自身のリーダー



みんなが目指すべきリーダーとは

- 自分に責任を持ち
- 自分ができるところまで
- 他の人々と協力して物事を進めていける



自分自身のリーダーになろう！

リーダー・イン・ミー



ふりかえり

ふりかえり

今日の感想

感じたこと、考えたこと をノートに書こう

「これから やっていくこと」も 書こう



ながみね先生は

本当に、みんなに感謝しています



みんなの感想を聞かせてください



みんなの人生が
素晴らしくなるように！



アンケート 夜の会