


# 僕に 7つの習慣を教えてください！

リーダー・イン・ミー  
8日目





---



おさらい



<p>1. 自分が勝って 相手が負ける Win-Lose</p>	<p>2. 自分が負けて 相手が勝つ Lose-Win</p>
<p>3. 自分が負けて 相手も負ける Lose-Lose</p>	<p>4. 自分が勝って 相手も勝つ Win-Win</p>

注意!



Win-Win

ハッピー & ハッピー

「お互いに、いい結果を求めよう」

「ちょっと協力しない？」



Win-Winを考えることができる人は  
心が豊かな人、自分が幸せな人




- 1 宿題をする
- 2 部屋を片付ける
- 
- 

かなえたいこと  
100のリスト



---

# みんなの 自己紹介タイム



はずかしいと思う人

自分を進化させましょう！

みんな、初めてなので緊張してます

少しずつ、行動を変えていくのが大事

今日、チャレンジしてみよ！



グループを作ります

時間は、4分間 （マイクがない人は 聞くだけ）

自分の名前、学年、住んでいる 都道府県

今日やった、Win-Win なできごと





---

# みんなの 自己紹介タイム

(全員のマイクをONに)



## 第5の習慣

わかってあげてから

わかってもらう

お互いにわかりあう



自分

第7の習慣

自分を磨く。  
成長し続ける。

周りの人

第6の習慣

力を合わせる。  
みんなで考えた方がうまくいく。

第5の習慣

わかってあげてから、わかってもらう。  
お互いにわかりあう。

第4の習慣

Win-Winを考える。  
みんながハッピー。

自分

第3の習慣

大事なことから今すぐに。  
自分の約束を守る。

第2の習慣

ゴールを決めてから始める。  
何が大切かを考える。

第1の習慣

自分で考えて行動する。  
自分に責任を持つ。

周りの人たちの  
ことを考えよう

自分から始めよう



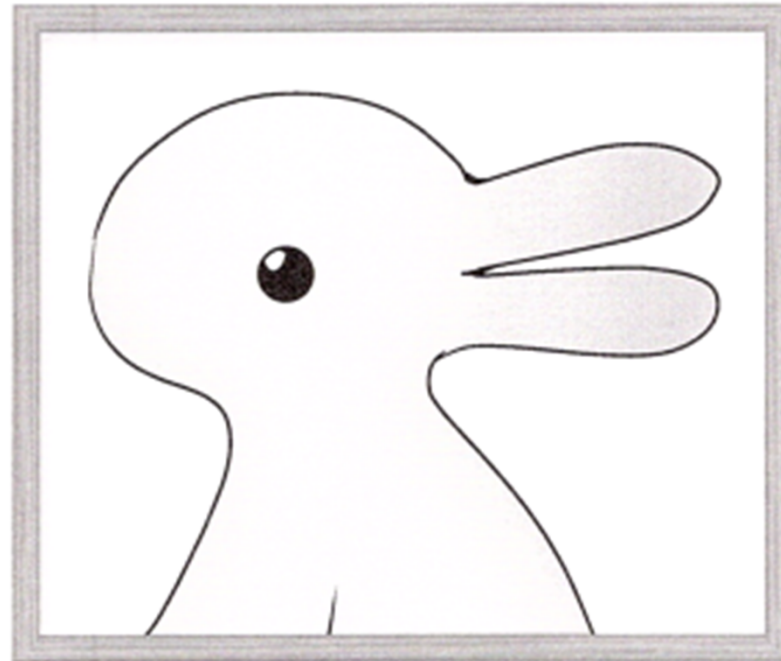


---

# トレーニング 18

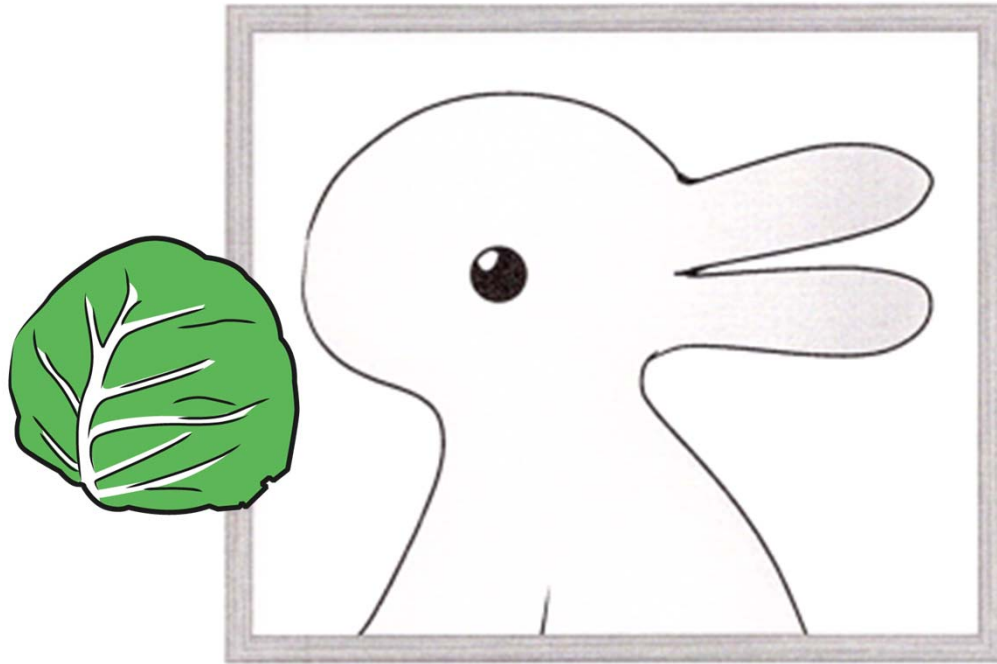
生徒の画面に切り替える

右と左どちらにエサを置くと食べやすい？



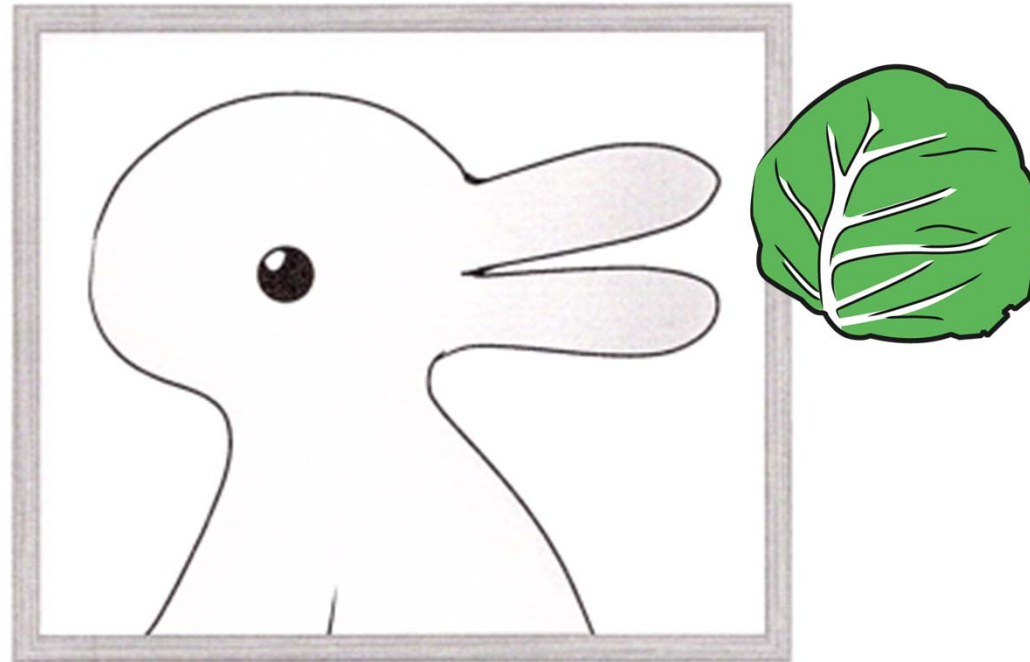
右と左どちらにエサを置くと食べやすい？

---

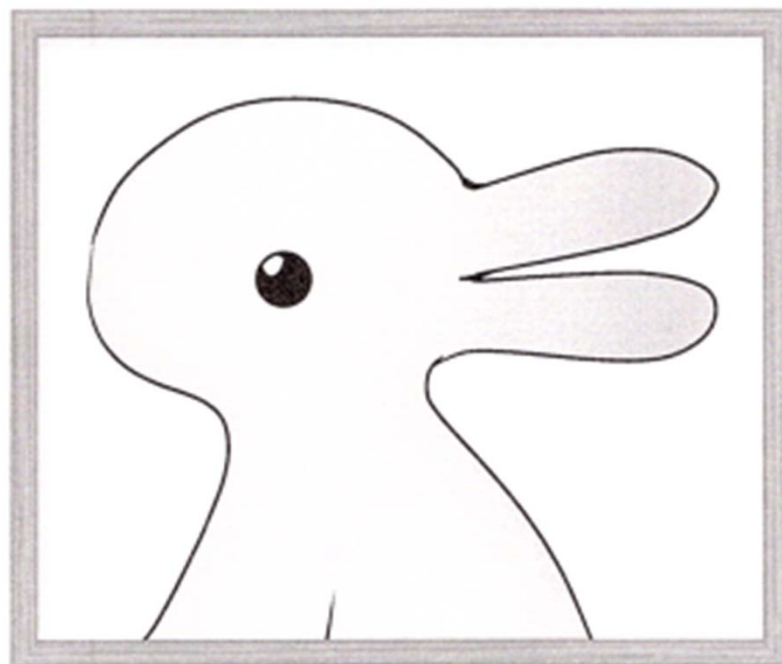


右と左どちらにエサを置くと食べやすい？

---

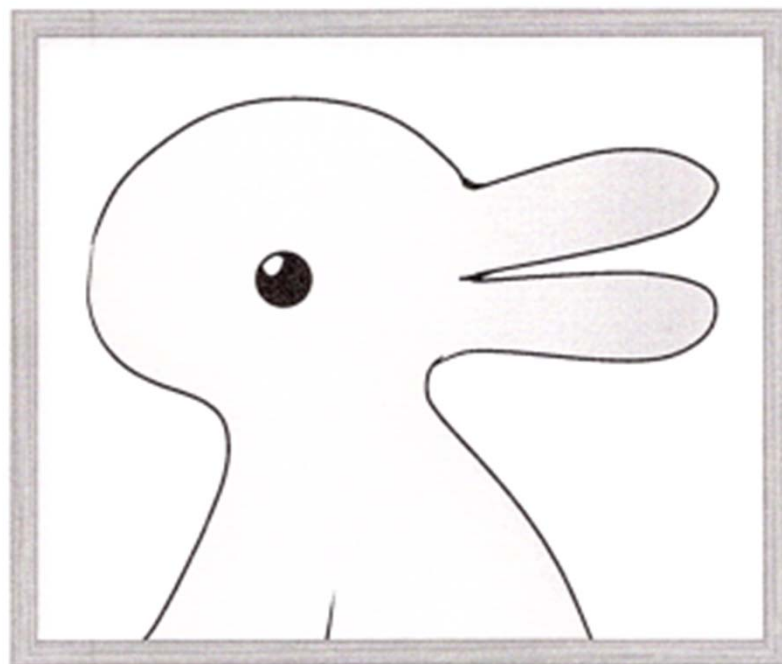


まず、相手に どう見えているか確認する





相手は、自分とちがう考えかもしれない

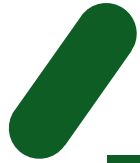




## 第5の習慣

相手のことを わかってあげてから

自分のことを わかってもらう



人の話を きちんと聞ける自信がありますか？

自分のことばかり、話していませんか？


## ノートに書いてみよう

---

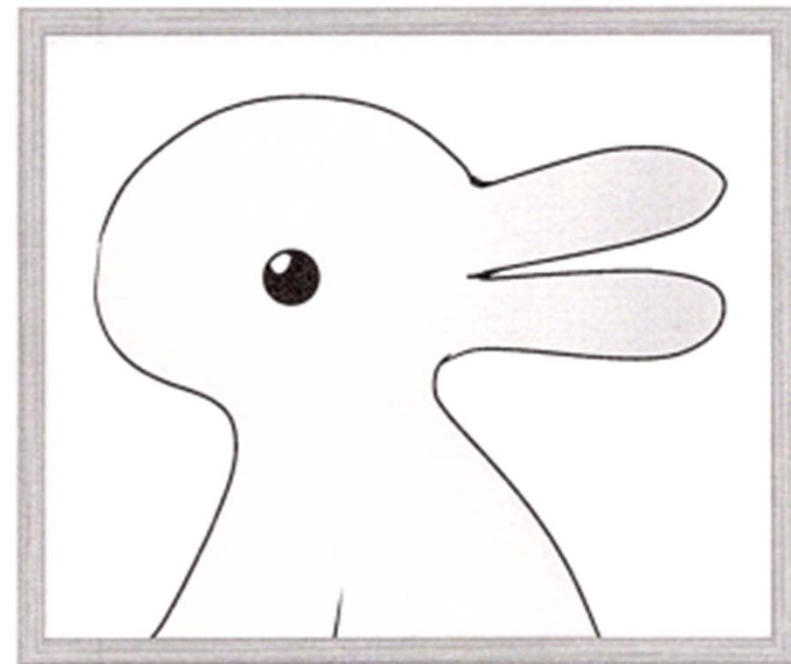
人の話が、上手に聞けなかったできごと

話を途中までしか、聞けなかった

かんちがいしたまま、聞いてしまった



人は、自分が聞きたいように  
相手の話を聞いてしまう



# 正確に聞く 確認しながら聞く





---

# トレーニング 19



どちらが、より良いと思いますか？

---

## 友達の言葉

A.「前から思っていたけど、  
○○ちゃんて、わがままだよね」

B.「前から思っていたけど、  
私、○○ちゃんが ●●なことをするから  
そのたびに傷ついているんだよね」





- どんな風に感じますか？

## 自分を主語にする

私は、〇〇と思う

僕は、〇〇と感じる






## お母さんの言葉

A.「すごい！ 100点なんだ、えらいね」

B.「すごい！ 100点なんだね  
お母さん、うれしいな」



「あなたは、いつも行動が遅い」

→ 否定・反発

「私は、あなたが もう少し早くしてくれると  
うれしいな」

→ 相手は、否定できない

## ● こんな時、どう言いますか？

---

いつも ご飯を作ってくれるお母さんに  
お礼を言う

ノートに書いてみよう



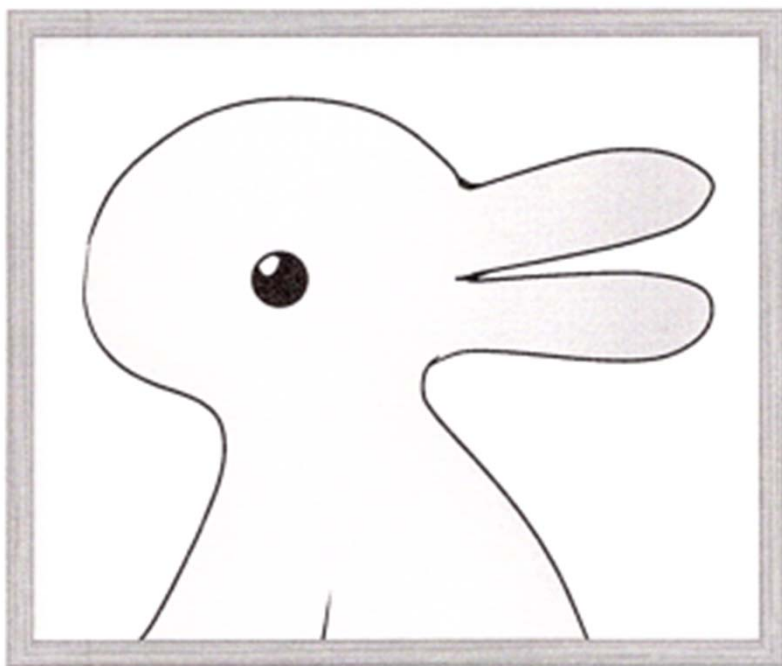
---

だれか、紹介してください



まとめ

相手の話を聞く。確認しながら、聞く





自分を主語にして  
気持ちを伝える

私は、〇〇と思う  
僕は、〇〇と感じる





言い方を変えると、みんな仲良くなる

Win – Win

自分の気持ちは、伝えるけど  
相手も、傷つけない



自分

第7の習慣

自分を磨く。  
成長し続ける。

周りの人

第6の習慣

力を合わせる。  
みんなで考えた方がうまくいく。

第5の習慣

わかってあげてから、わかってもらう。  
お互いにわかりあう。

第4の習慣

Win-Winを考える。  
みんながハッピー。

自分

第3の習慣

大事なことから今すぐに。  
自分の約束を守る。

第2の習慣

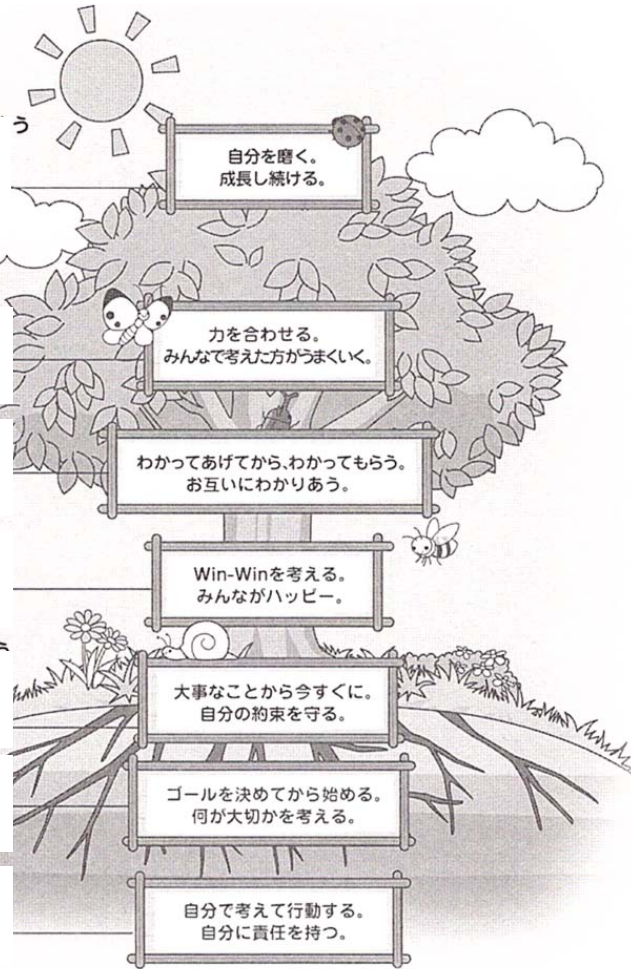
ゴールを決めてから始める。  
何が大切かを考える。

第1の習慣

自分で考えて行動する。  
自分に責任を持つ。

周りの人たちの  
ことを考えよう

自分から始めよう



# ふりかえり

---

## 今日の感想

感じたこと、考えたこと をノートに書こう

そして、教えてください

質問タイム



---

# アンケート