

僕に 7つの習慣を教えてください！

リーダー・イン・ミー
7日目

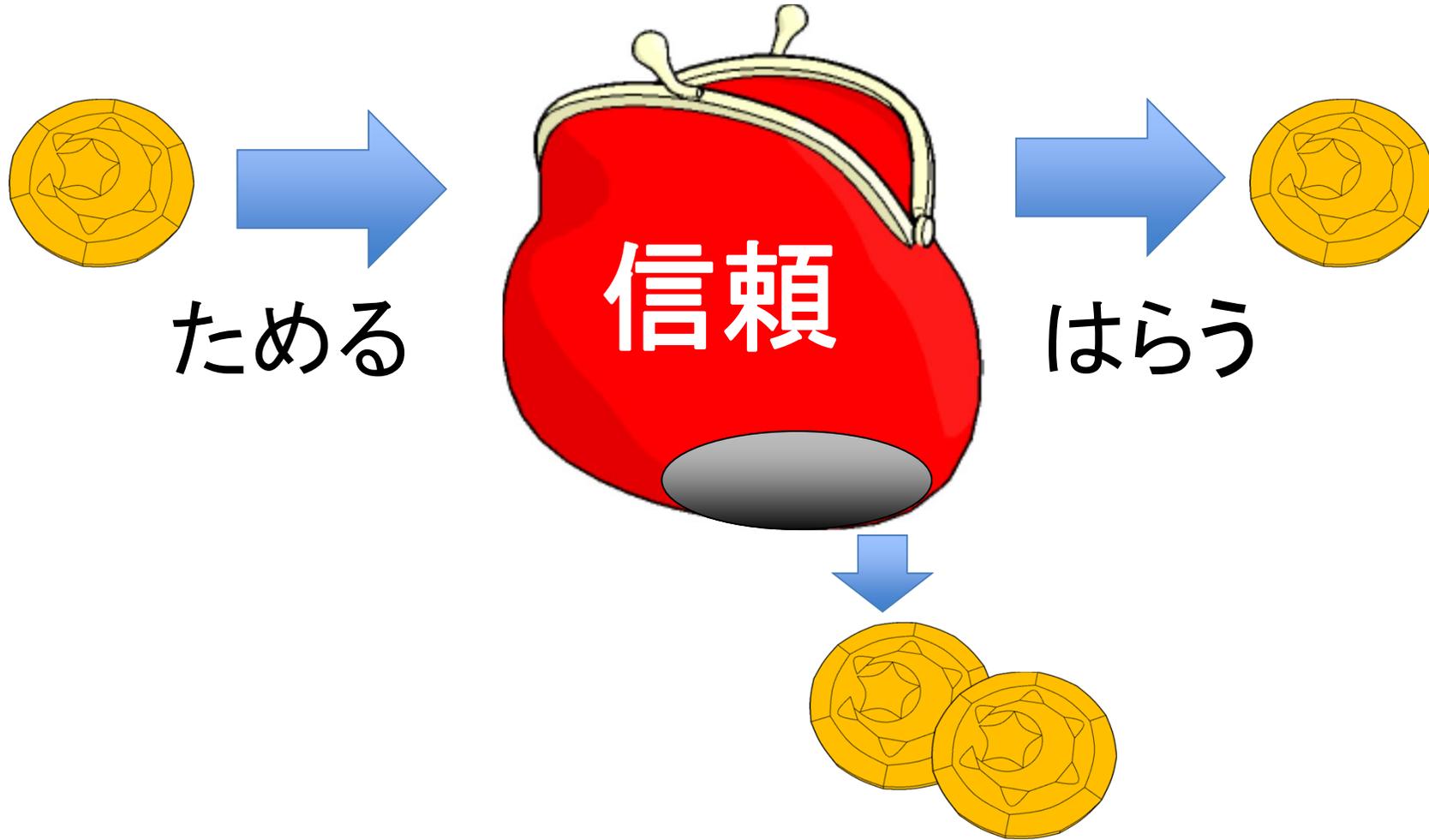






おさらい

信頼のちよきん





みんなの 自己紹介タイム



はずかしいと思う人

自分を進化させましょう！

みんな、初めてなので緊張してます

少しずつ、行動を変えていくのが大事

今日、チャレンジしてみよ！



グループを作ります

時間は、4分間 （マイクがない人は 聞くだけ）

自分の名前、学年、住んでいる 都道府県

今日やった、信頼がたまる行動



みんなの 自己紹介タイム

(全員のマイクをONに)



第4の習慣

Win-Win を考える
みんながハッピー



自分

第7の習慣

自分を磨く。
成長し続ける。

周りの人

第6の習慣

力を合わせる。
みんなで考えた方がうまくいく。

第5の習慣

わかってあげてから、わかってもらう。
お互いにわかりあう。

第4の習慣

Win-Winを考える。
みんながハッピー。

自分

第3の習慣

大事なことから今すぐに。
自分の約束を守る。

第2の習慣

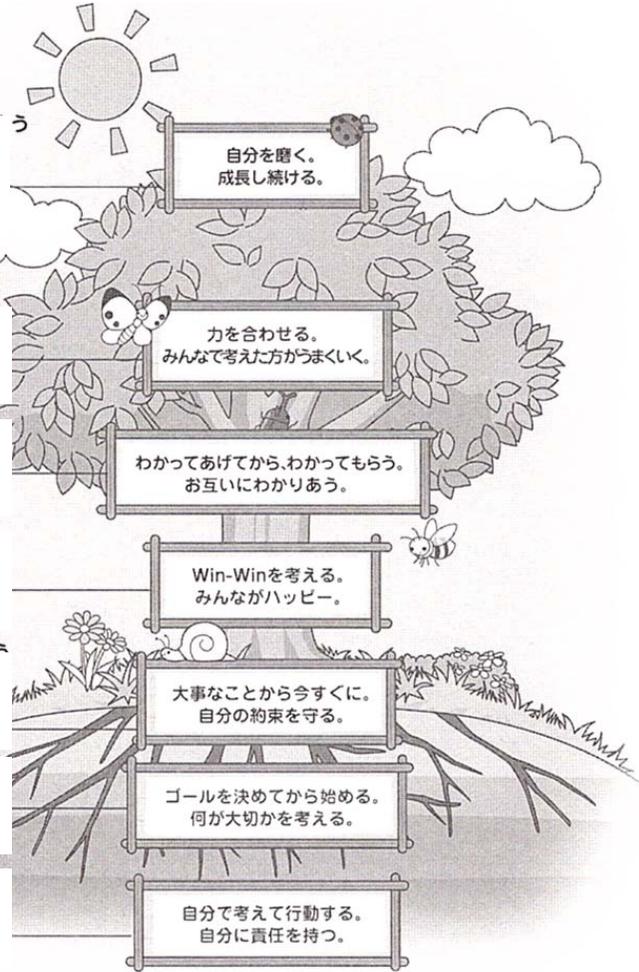
ゴールを決めてから始める。
何が大切かを考える。

第1の習慣

自分で考えて行動する。
自分に責任を持つ。

周りの人たちの
ことを考えよう

自分から始めよう





トレーニング 16



あなたは、次の1～4の
どのタイプに近いですか？

1.

常に、
自分が勝たないと気がすまないタイプ。
勝つためには、なんでもする。
やられたら、やりかえす。



2.

あまり勇気がないので、
だいたい相手にゆずってしまう。

その方が、争わなくてすむし、
平和だから。

自分は、勝負にこだわることはない。



3.

頭にきたら、自分が犠牲になっても、
相手を倒したいと思います。

相手のジャマをして、
自分も失敗してしまっても平気です。

だって、ふたりとも失敗したら、
平等だから。



4.

お互いに意見が違っても、
いいものはいいと認め合います。
もちろん、自分の意見もしっかり言うし、
相手の意見も理解できるまで
聞きます。
そして、よりよい方法を探します。





<p>1. いつも勝たないと 気がすまない</p>	<p>2. 自分の方が ゆずってしまう</p>
<p>3. お互いに傷ついても 相手も傷つくからよい</p>	<p>4. お互いが OK お互いがいい感じ</p>



<p>1. 自分が勝って 相手が負ける Win-Lose</p>	<p>2. 自分が負けて 相手が勝つ Lose-Win</p>
<p>3. 自分が負けて 相手も負ける Lose-Lose</p>	<p>4. 自分が勝って 相手も勝つ Win-Win</p>



いつも同じタイプではなく
時によって、相手によって、変化する

兄弟には、Win-Lose になろうとするけど
友達には、Lose-Win になってしまう



第1、第2、第3の習慣は
自分の習慣

第4、第5、第6の習慣は
人との習慣



あなたは、どちらですか？

人と付き合うのが

得意

苦手

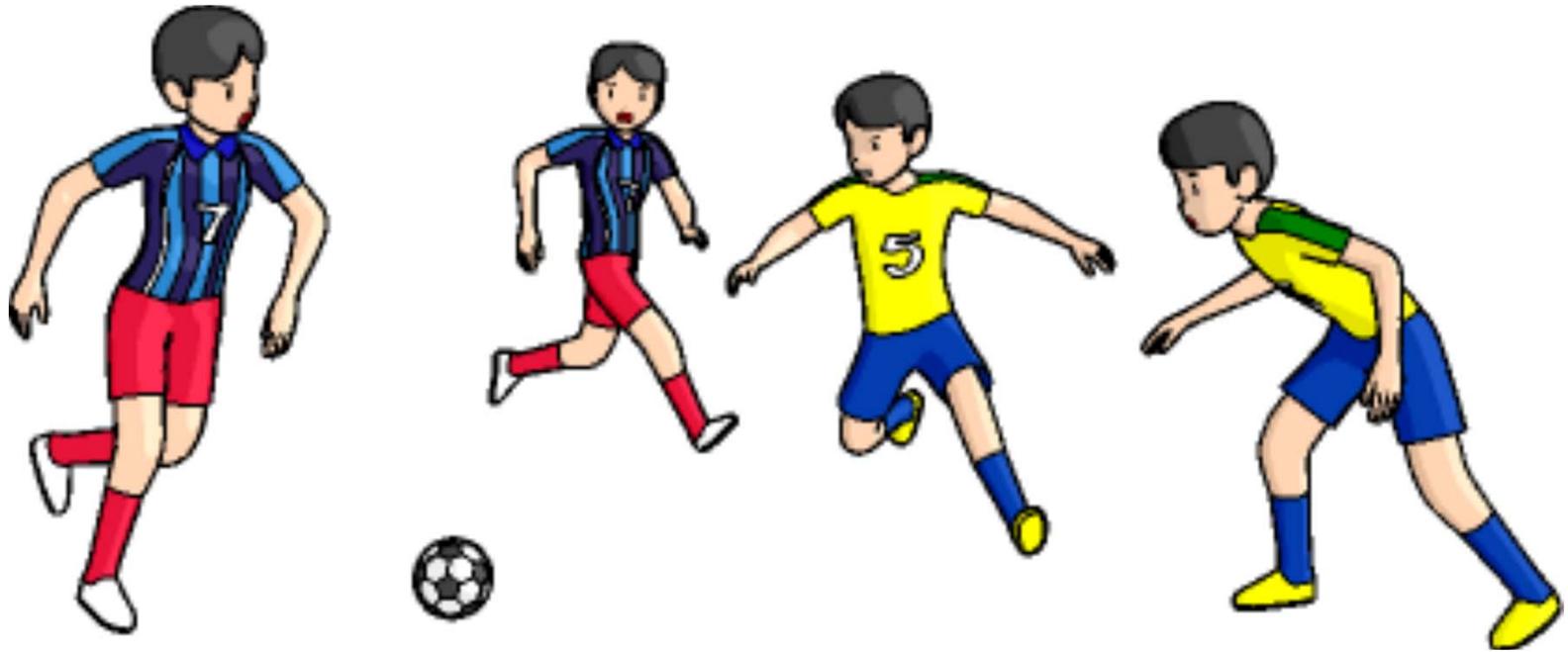


もし、人付き合いが苦手でも
かならず、人と関わって生きていく

苦手な人ほど

よい人のとの付き合い方を、学びましょう

例えば、サッカーの試合



両方 勝つことって、ある？



<p>1. 自分が勝って 相手が負ける Win-Lose</p>	<p>2. 自分が負けて 相手が勝つ Lose-Win</p>
<p>3. 自分が負けて 相手も負ける Lose-Lose</p>	<p>4. 自分が勝って 相手も勝つ Win-Win</p>



自分が勝って、相手も勝つ

自分も幸せ、相手も幸せ

Win → 幸せ、達成



第4の習慣

Win-Winを考える
みんながハッピー

大好きな友達と こんなルールของเกม

30秒間 何度もじゃんけんをして、
勝った数だけ、お菓子がもらえます





勝ちたい？

どうやったら、たくさん 勝てる？



どうすれば

たくさんの お菓子をもらえるでしょう

じゃんけんの結果は

自分がコントロールできること？



わたし パー → グー → パー → グー

ともだち グー → パー → グー → パー

ふたりとも

たくさんのお菓子をもらえる





Win-Win

ハッピー & ハッピー

「お互いに、いい結果を求めよう」

「ちょっと協力しない？」

相談しないと「お互いのこと」が
分からない





トレーニング 17

ノートに書いてみよう

1. 他人と自分を比較して(勉強・運動)がっかりしたり、落ち込んだりしたこと
2. 他人と競争して、気持ちが疲れたこと
または、勝ち負けにこだわって
失敗したり、嫌な思いをしたこと



「あの子はできるのに、
どうして、あなたは できないの！」

「あの人、あんな事ができて
うらやましいなあ」

「比較」と「競争」が、みんなを苦しめる

スポーツなど

「お互いに高め合うために、競争する」

- ライバルとしての競争
- × ただの比べ合い





比べるのは、

「ほかの人」ではなく

「昔の自分」

昔の自分より、よくなった

できることが増えた

Win-Winを考えることができる人は
心が豊かな人、自分が幸せな人

自分が幸せでない
相手の幸せを考えられない





心を豊かにするには
自分の成長を知る → 自信をつける

昔の自分より、よくなった
できることが増えた

- 1 宿題をする
- 2 部屋を片付ける
-
-

かなえないこと
100のリスト



まとめ



<p>1. 自分が勝って 相手が負ける Win-Lose</p>	<p>2. 自分が負けて 相手が勝つ Lose-Win</p> <p><i>注意!</i></p>
<p>3. 自分が負けて 相手も負ける Lose-Lose</p>	<p>4. 自分が勝って 相手も勝つ Win-Win</p>



Win-Win

ハッピー & ハッピー

「お互いに、いい結果を求めよう」

「ちょっと協力しない？」

良い方法を考える



Win-Winを考えることができる人は
心が豊かな人、自分が幸せな人



自信をつけよう

- 1 ~~宿題をする~~
- 2 部屋を片付ける
-
-

かなえたいこと
100のリスト



自分

第7の習慣

自分を磨く。
成長し続ける。

周りの人

第6の習慣

力を合わせる。
みんなで考えた方がうまくいく。

第5の習慣

わかってあげてから、わかってもらう。
お互いにわかりあう。

第4の習慣

Win-Winを考える。
みんながハッピー。

自分

第3の習慣

大事なことから今すぐに。
自分の約束を守る。

第2の習慣

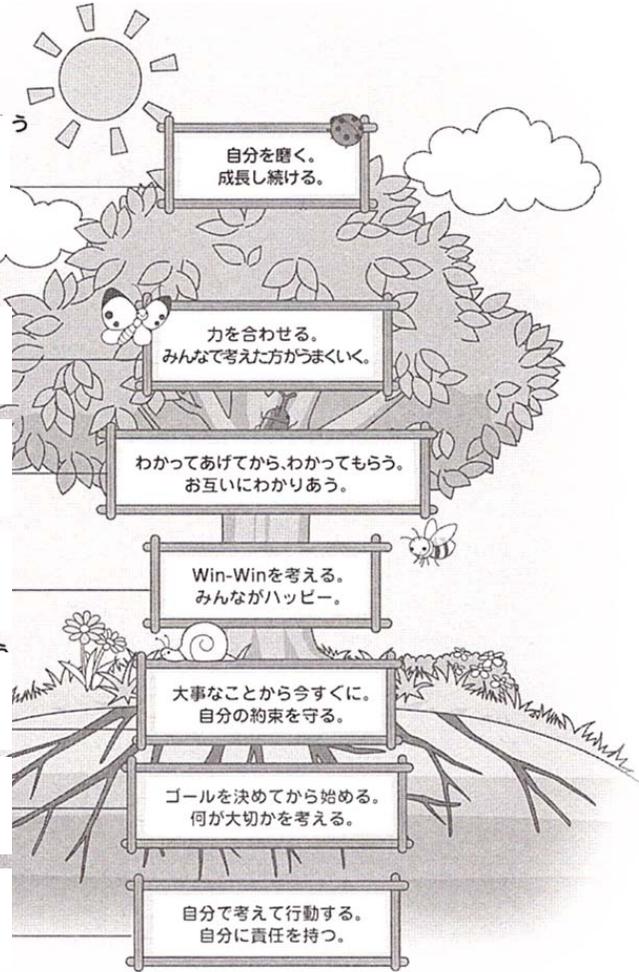
ゴールを決めてから始める。
何が大切かを考える。

第1の習慣

自分で考えて行動する。
自分に責任を持つ。

周りの人たちの
ことを考えよう

自分から始めよう



ふりかえり

今日の感想

感じたこと、考えたこと をノートに書こう

そして、教えてください

質問タイム



アンケート