

# 僕に 7つの習慣を教えてください！

リーダー・イン・ミー  
4日目





---

## 第2の習慣

ゴールを決めてから始める  
何が大切かを考える



---



おさらい



## おさらい

刺激 と 反応

刺激

スペース

反応

反応を自分で選びましょう

嫌なことを言われても

コントロールできること、できないこと

自分ができるところに集中しよう

雨がふっても



# みんなの 自己紹介タイム



はずかしいと思う人

自分を進化させましょう！

みんな、初めてなので緊張してます

少しずつ、行動を変えていくのが大事

今日、チャレンジしてみよ！



グループを作ります

時間は、3分間 （マイクがない人は 聞くだけ）

自分の名前、 学年、住んでいる 都道府県  
この授業を受けて、変わったこと



---

# みんなの 自己紹介タイム

(全員のマイクをONに)



自分

第7の習慣

自分を磨く。  
成長し続ける。

周りの人

第6の習慣

力を合わせる。  
みんなで考えた方がうまくいく。

第5の習慣

わかってあげてから、わかってもらう。  
お互いにわかりあう。

第4の習慣

Win-Winを考える。  
みんながハッピー。

自分

第3の習慣

大事なことから今すぐに。  
自分の約束を守る。

第2の習慣

ゴールを決めてから始める。  
何が大切かを考える。

第1の習慣

自分で考えて行動する。  
自分に責任を持つ。

周りの人たちの  
ことを考えよう

自分から始めよう





この 第2の習慣は  
ながみね先生にとって、とっても大切な習慣

みんなにも、しっかり考えてほしい

授業の本番に入る前に

今日は、ノートに たくさん書いてもらいます  
ワークの時間が長いです

人によって書くスピードが違うので  
みんなで協力する気持ちを持ってください  
音が聞こえる場所で、休憩とか



---

トレーニング 8

めいろ 5秒

画面をよく見て





めいろは とけましたか？

## ／ こんなの どう思う？

---

1. 家の設計図を見ずに家を建て始める
2. プラモデルの説明書を見ずに作り始める
3. 洋服のサイズを測らないでぬい始める
4. レシピを確認せずに料理を作り始める

こんなの おかしいよね？

ゴールがない 迷路

設計図がないのに 家を建てる





でも、、、

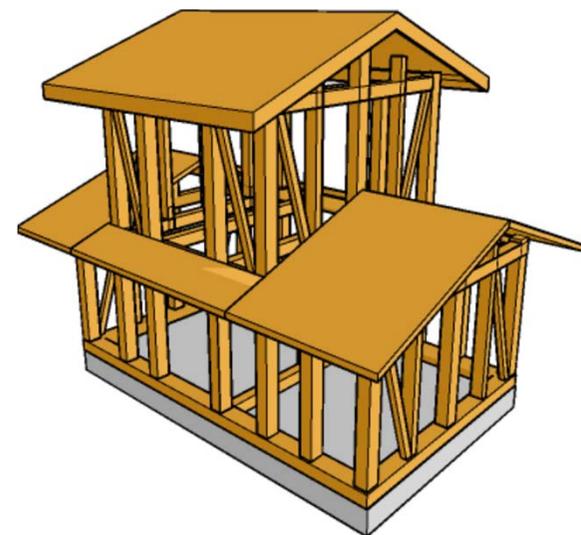
みんなの いつもの生活はどうですか？



---

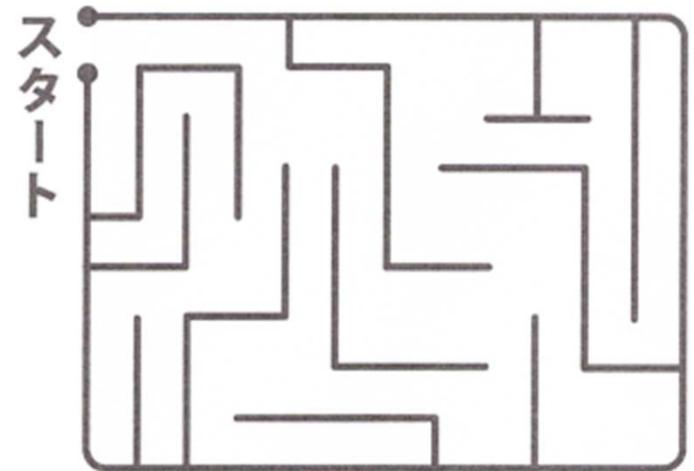
毎日

「今日は こうしよう！」と  
自分の設計図を作ってますか？





「将来 こうなりたい」から  
「今日は これをやろう」と考えていますか？





---

人生のゴールを、目標を決めていますか？

将来の事を考えるのは  
まだ早い と思いますか？



ながみね先生は  
小学校4年生の時に、将来を決めました

10歳の時に、  
プログラマーになる  
小さな会社や お店の役に立つものを作りたい



そして、今は  
こういう 先生として仕事だけではなく

プログラマーとして仕事をして  
たくさんの お客様のお手伝いをしています



10歳の時に 決めた夢に向かって  
頑張ってきました

途中、大変なことも たくさんありました



プログラマーになるには  
さんすう・数学の勉強が 大事です

でも、  
ながみね先生は、さんすう・数学が  
とても とても 苦手でした

テストの問題が ぜんぜん解けません  
授業を聞いても、意味が分からないことが  
たくさんありました





でも

プログラマーに なりたかった



ゴールが分かっているから  
がんばれた

ゴールが分かっているから  
やらないといけないことが分かった



---

これって

とっても 大切なことだと思いませんか？

もし、とちゅうで さんすうをあきらめていたら  
夢も あきらめることになってしまっていた



だから

みんなにも 自分のゴールを考えてほしい

その練習を、今日の授業でやります



今日、ゴールが決まらなくても大丈夫



---

# トレーニング 9



人によって書くスピードが違うので  
みんなで協力する気持ちを持ってください

早く終わって人は、きゅうけいしてもOK  
でも、音が聞こえる場所で

## ／ ゴールを見つける練習（9つの質問）

---

1. どんな人生を送りたいですか？
2. あこがれている人はいますか？
3. どんな人になりたいですか？
4. どんなことをしている時が一番楽しいですか？

書けない・思いつかないところは、とばしてOK

## ゴールを見つける練習（9つの質問）

---

5. どんなことが好きですか？
6. どんなことが得意ですか？
7. 将来どんな仕事についきたいですか？
8. 今の時点で、何か夢や目標はありますか？
9. 何か大切にしていることはありますか？



---

スラスラ書けた？ 書けなかった？



---

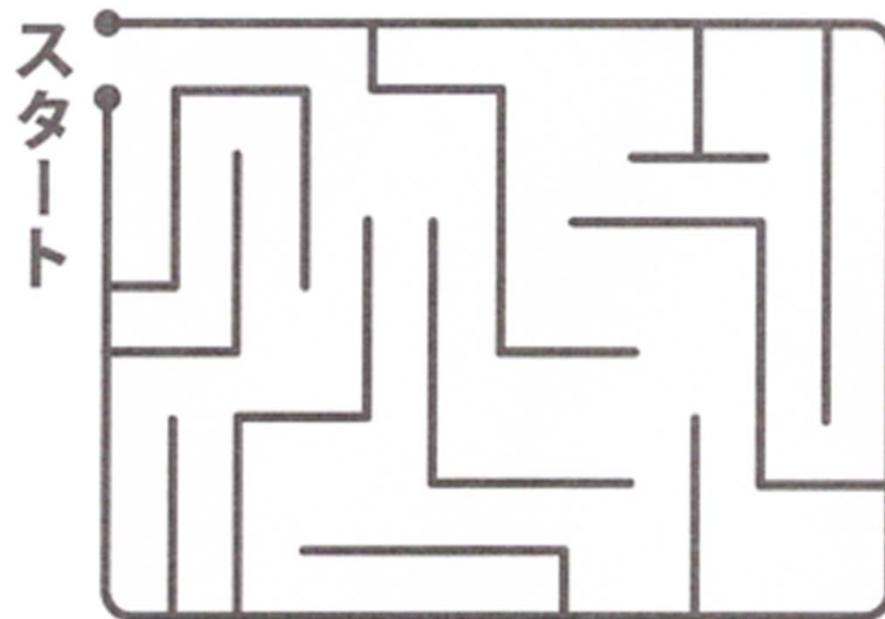
書けなかった人は、  
なぜ 書けなかったのでしょうか？

それは、今まで 考えたことがなかったから  
初めて考えたから、むずかしかった

大人でも、書けない人はたくさんいます

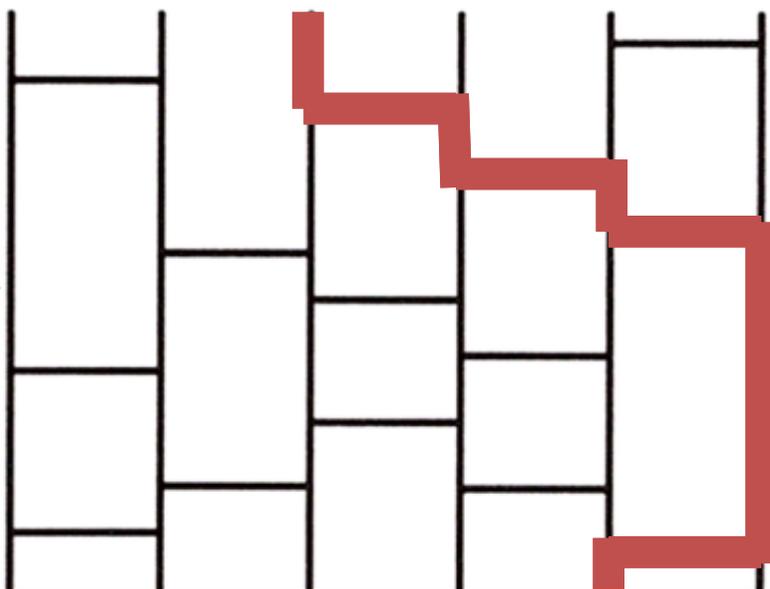
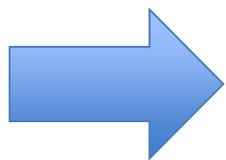
意外と、ゴールを考えていない人が多い

ゴールのない  
人生のめいろを  
生きている



# あみだくじ

ココに  
いたら？



ずるい？



ゴールのことを

ミッション・ステートメント(人生の設計図)

- 道を間違った時に、気づくことができる
- 自分の軸ができるので、  
他人の言いなりにならない



---

# トレーニング 10



## 夢をかなえる100のリスト

やりたいこと、達成したいこと

こうなりたい、手に入れたい、ほしい

× できる、できない は無視しよう



# 夢をかなえる100のリスト

---

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

思いついたことを  
たくさん  
書いてみよう



---

その中で、  
この1週間くらいで達成できそうな事を  
1つだけ、丸をしましょう



その1つが達成できるように  
この1週間 がんばってみましょう！



---

達成できたら

つぎの目標にチャレンジしよう

達成できなかつたら

何を変えれば達成できるか考えよう

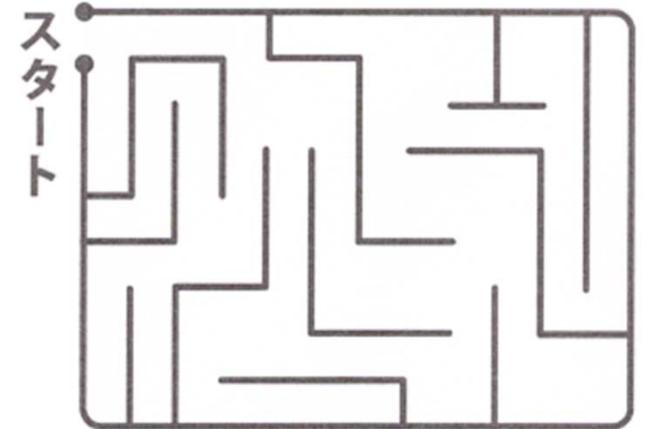


まとめ

## まとめ

---

目標・ゴールを決めましょう



ゴールを見つける9つの質問

→ ミッション・ステートメント(人生の設計図)

夢をかなえる100のリスト



## 3時間目

---

### 第2の習慣

ゴールを決めてから始める  
何が大切かを考える

# ふりかえり

---

## 今日の感想

感じたこと、考えたこと をノートに書こう

そして、教えてください

質問タイム



---

# アンケート