

# 子どもの リーダーシップを育む 7つの習慣

リーダー・イン・ミー





## 1時間目

---

リーダーってなんだろう？

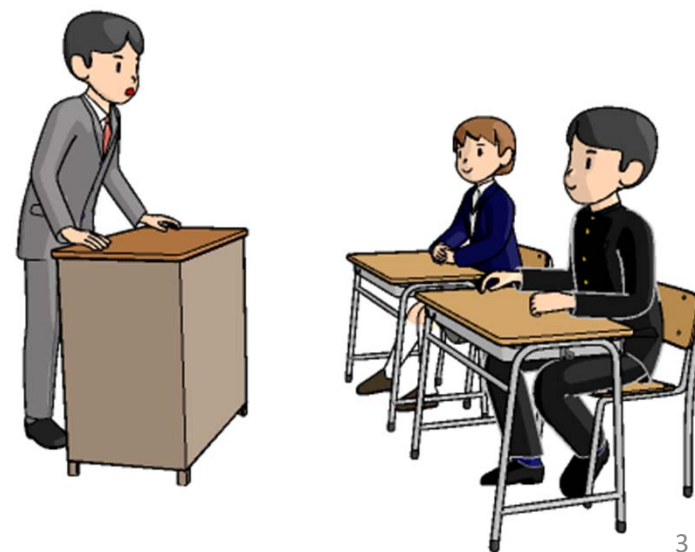


---

国語、数学(さんすう)、英語

働くために必要な知識・技術

頭の勉強





やさしさ、自主性、協調性、向上心

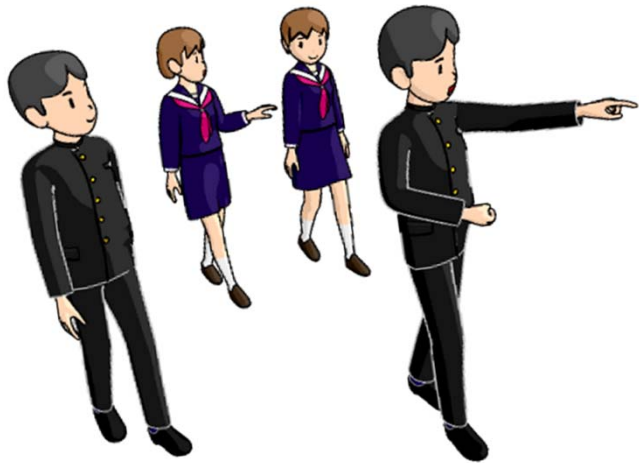
生きていくために大切なこと

心の勉強



# 「7つの習慣」を学ぶことは

「自分のリーダーは、自分である」  
ということを確認し  
一人ひとりが**自信を持って**  
人生に向かい合い  
**実りある充実した人生を**  
送ることができるようになること





「7つの習慣」は、  
単に覚えたら終わり というものではない  
毎日の積み重ねで少しずつ身につけていくもの

毎日の少しずつの変化が、  
いつのまにか大きな力になる



## 7つの習慣とは

アメリカの コヴィー博士が  
アメリカ建国以来 200年分の  
成功に関する本を分析して見つけ出した  
成功するための要素を7つにまとめたもの



特に、はじめの150年間に出版された本の多くに書かれていたこと



つまり


コンピュータなど最新の技術などではなく  
人格に関わる部分が大切



表面的なテクニックではないので  
すぐに身につけられるものでもない



例えば、友情みたいなもの  
1日の付き合いでは、なかなか得られない  
毎日の付き合いの積み重ねで育てていくもの



身につけていくには、順番も大切

歩けないうちは  
走ることもできないように  
まずは、基礎を身につけ  
そこから発展していく






第1、第2、第3の習慣は

自立を身につけるための習慣

第4、第5、第6の習慣は

まわりの人々との相乗効果と

リーダーシップを発揮するための習慣



第7の習慣は  
現状に満足することなく  
自分を磨き続けるための習慣





---

# 授業のポイント

## 声に出して読んでみよう

---

1. この授業では  
リーダーとして必要な ものの見方  
考え方、良い習慣について学びます
2. この授業では、自分の中にある  
自分の考えをしっかりと持ちます

## 声に出して読んでみよう

---

3. この授業では  
まず、自分の考えを知り、違う考えを受け入れ  
自分の考えを組み立て直します
4. この授業では  
学んだことを日常生活の中で習慣化し  
自分の力にします

## 声に出して読んでみよう

---

1. この授業では、リーダーとして必要なものの見方 **考え方**、良い習慣について学びます
2. この授業では、自分の中にある、**自分の考え**をしっかりと持ちます
3. この授業では、まず、**自分の考え**を知り、違う考えを受け入れ、自分の考えを組み立て直します
4. この授業では、学んだことを日常生活の中で習慣化し自分の力にします





---

自分で考えるって？

## 自分の頭で考えよう

---

自分で考えたことは、大事

自分の考えにこだわることは、注意が必要

## 自分の頭で考えよう

---


最初に自分が考えたことが **A** だとして  
友達の **B** という話を聞いてみたら  
それもいいと思い  
自分の考えが **A** から **B** に変わるのはOK

**A** → **B**

## 自分の頭で考えよう

---

更に、**A** と **B** を元に  
**C** という新しい考えが浮かぶのもOK

$$A + B \rightarrow C$$


- 自分の考え
- 人の考え
- 新しい考え




<https://inprogresspokemon.tumblr.com/>

どんどん考え方を進化させよう  
面白くなるよ




---

学んだことを活かそう



この授業の学びは  
覚えたらOKというものではない

日常生活に取り入れて  
考え方・行動を変えていく



うまくいかなかったら、もう一度 考えて  
別の方法を試してみる

**A** → **B**

「覚えること」ではなく  
「習慣にすること」が大切





---

# トレーニング 1

親はフェードアウト

## リーダーについて考えてみよう

---

1. リーダーと聞いて思い浮かべることはなんですか？

## リーダーについて考えてみよう

---

2. これまでリーダーに、なったことはありますか？

リーダーに、なったことがある人

印象的なできごと

うまくいったこと、いかなかったこと

リーダーに、なったことがない人

なぜ、リーダーになれなかったのか。その理由

## リーダーについて考えてみよう

---

3. リーダーには  
どんな人がなれると思いますか？

## リーダーについて考えてみよう

---

### 4. あなた自身

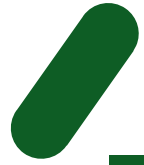
リーダーになれると思いますか？

その理由はなんですか？

## リーダーについて考えてみよう

---

1. リーダーと聞いて思い浮かべることはなんですか？
2. これまでリーダーになったことはありますか？  
その時の印象に残っていること
3. リーダーにはどんな人がなれると思いますか？
4. あなた自身、リーダーになれると思いますか？  
その理由はなんですか？



---

この授業は、あなたのための授業です


この授業を通して  
リーダーになるために とても役に立つ  
「7つの習慣」を、ぜひ身につけてください



なぜなら

あなたには、リーダーになる力があるからです





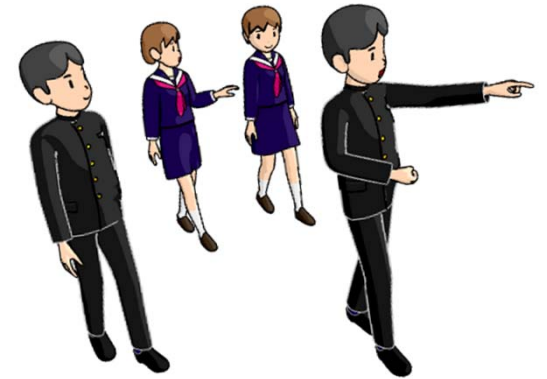
---

リーダーとは？



辞書には、指導者や統率者 と書かれている

上の立場から教えたり  
人々をまとめて引っ張っていく人



リーダーには、様々なかたちがある



## みんなが目指すべきリーダーとは

- 自分に責任を持ち
- 自分ができるところまで
- 他の人々と協力して物事を進めていける



自分自身のリーダーになろう！



---

## みんなが目指すべきリーダーとは

- 自分に責任を持ち
- 自分ができるところをして
- 他の人々と協力して物事を進めていける

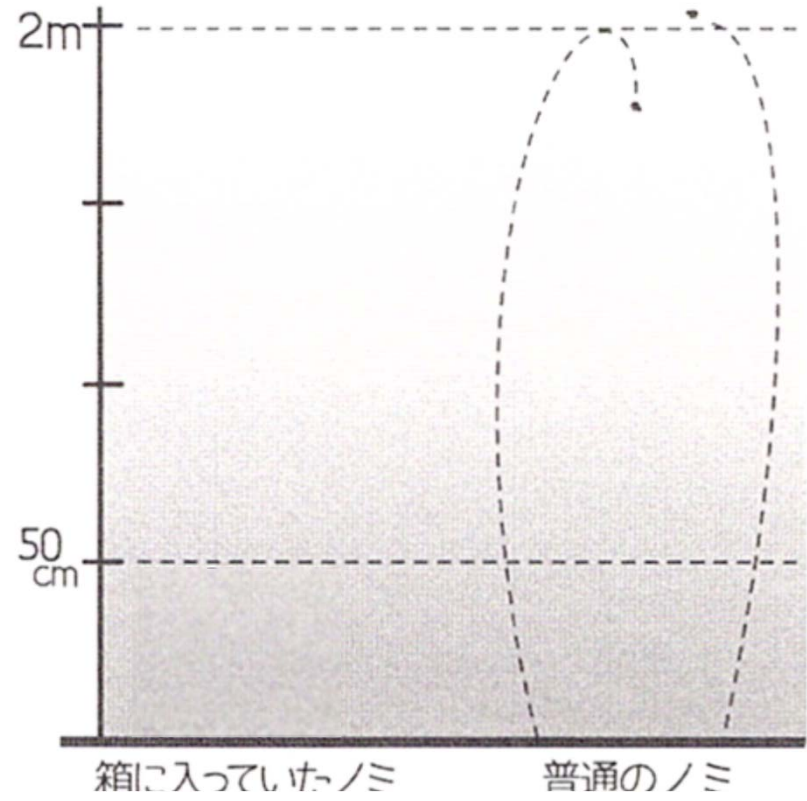
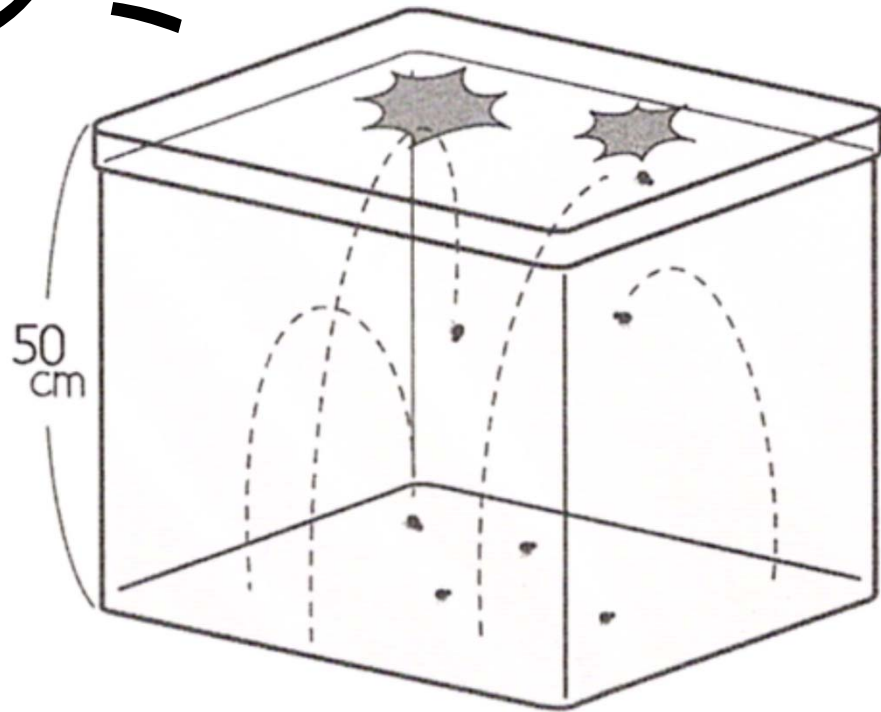


- 
- 自分の特徴を知っている人
  - 目の前のことに全力を尽くせる人
  - 他人の長所、良いところを見ることが出来る人
  - 仲間として、共に行動できる人
  - 自分にできることはないか常に探し  
周りに貢献できる人

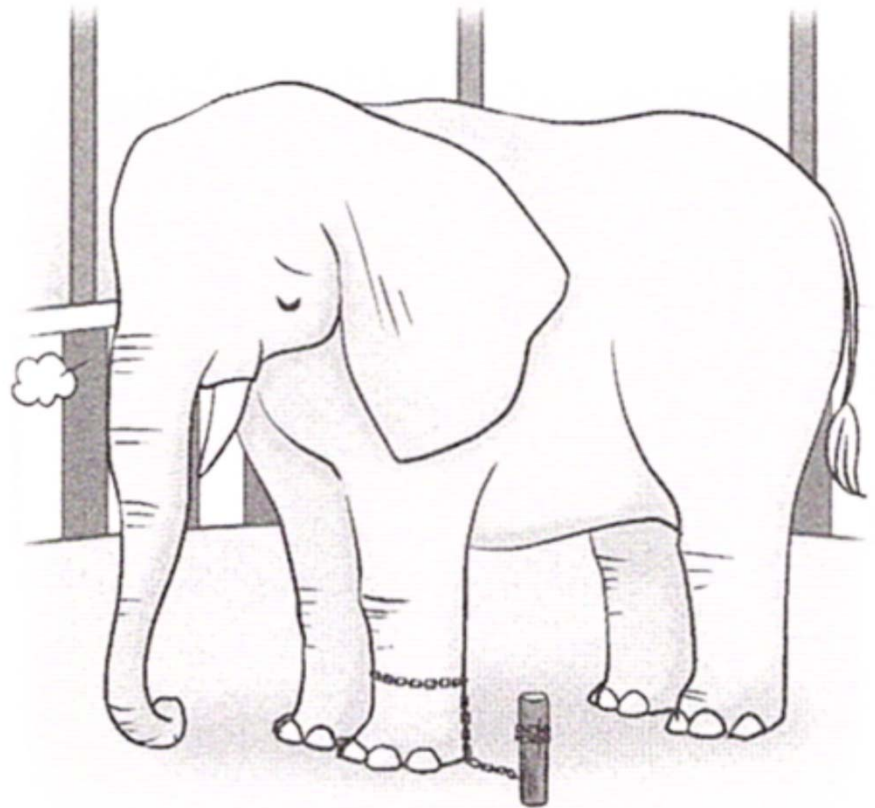
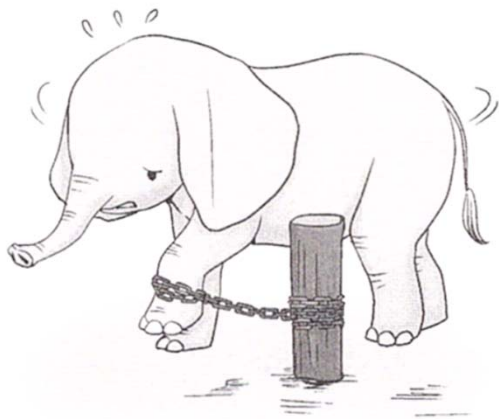


---

# トレーニング 2








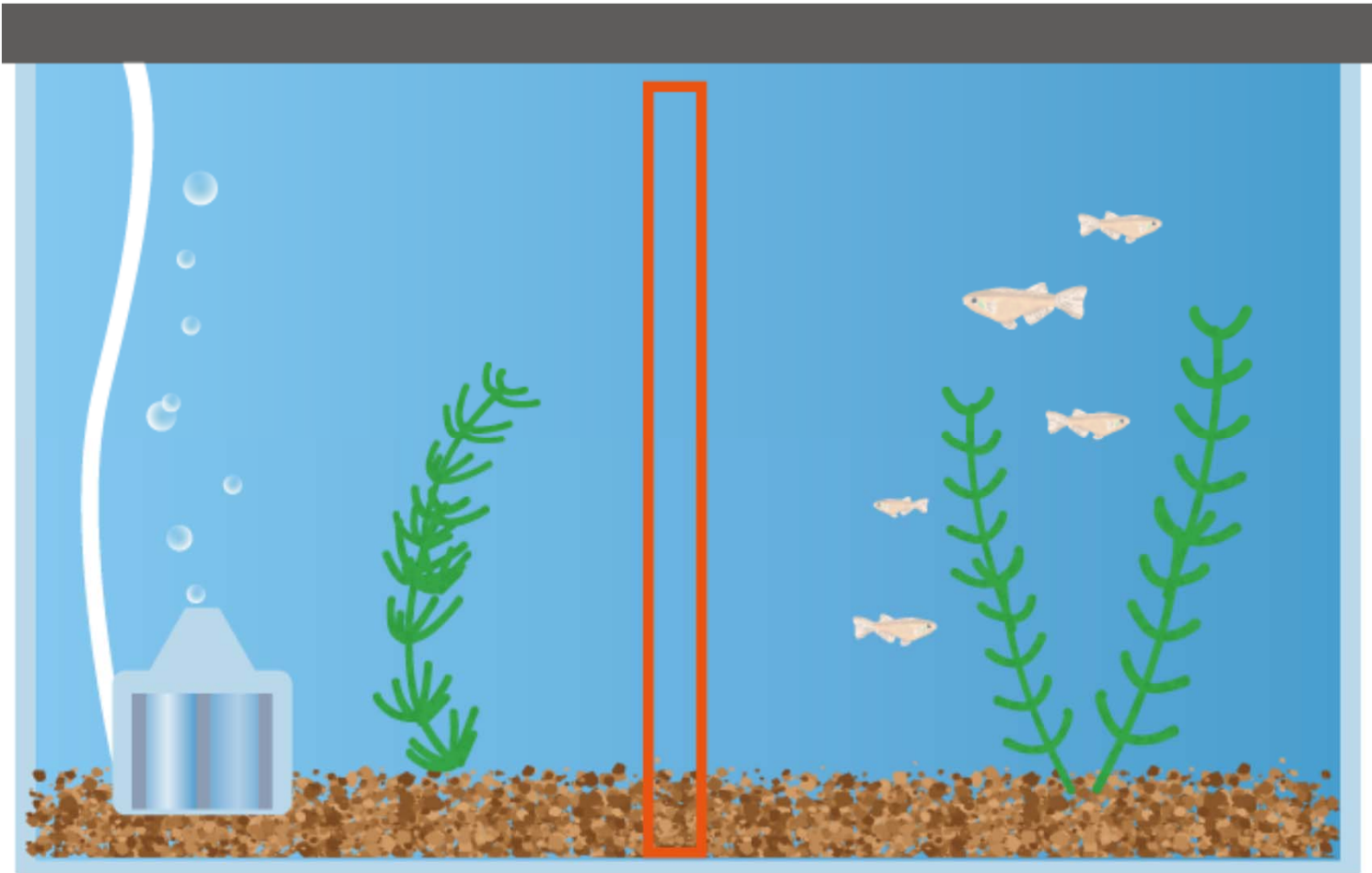


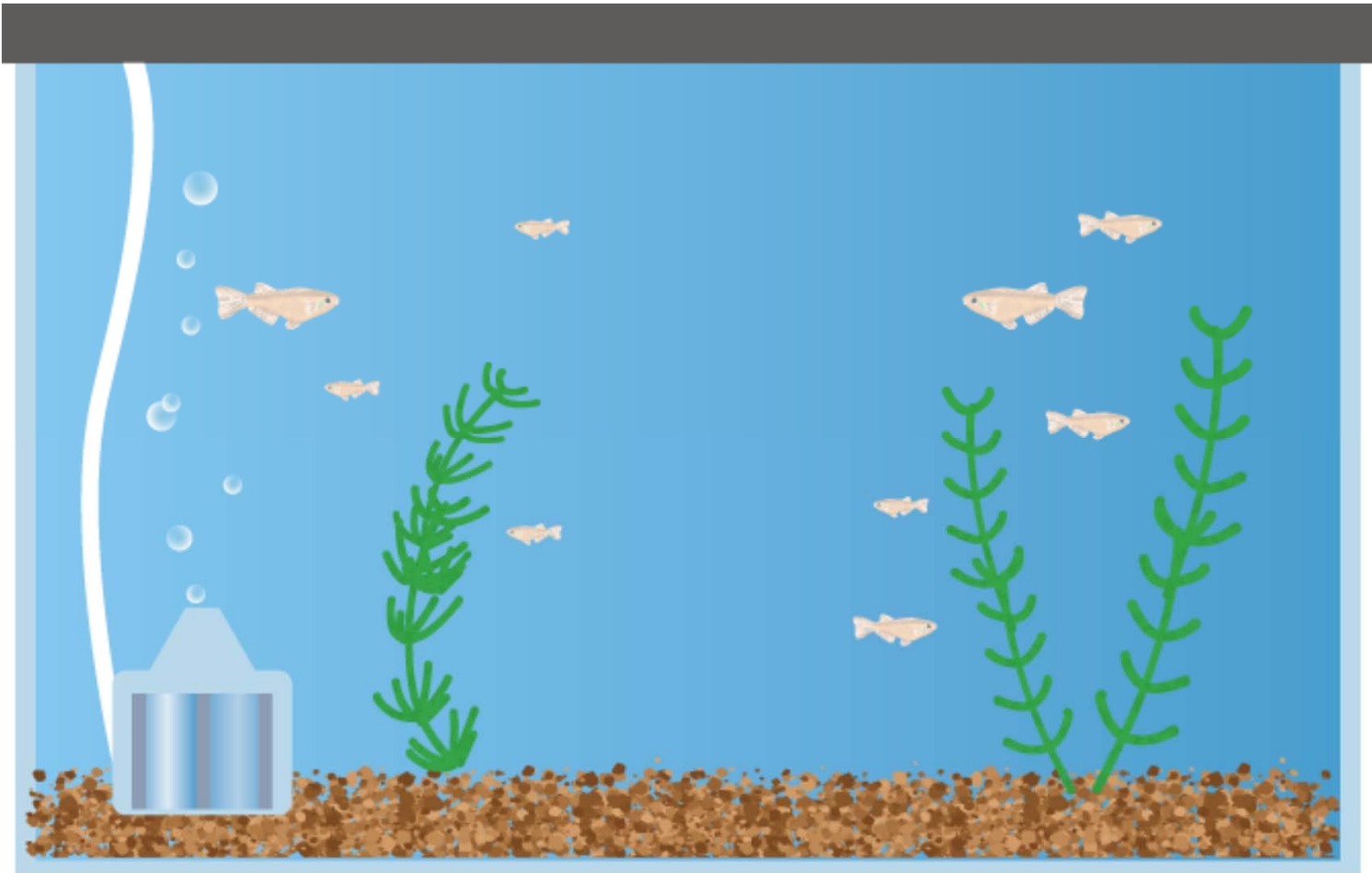
この2つの話に共通することは  
どんなことでしょうか？


どうして  
こんな結果になったと思いますか？



自分の能力に制限をかけるのは  
自分自身の思い込み







自分の能力に制限をかけるのは  
自分自身の思い込み



---

~~自分にはできない → だめな人間だ~~

今日のポイント

今の自分にはできない

→ できるようになる！

今できない ← 昔の自分ができなかったこと

# 思い込みは捨てて

---

自分にはできる

自分はリーダーになれる



# 自分自身のリーダーになろう！

リーダー・イン・ミー



## まとめ

---

10回の授業を通して  
何を学んでほしいのか、どうなってほしいのか

自分のリーダーになろう

今から、できるようになろう

# ふりかえり

---

## 今日の感想

感じたこと、考えたこと をノートに書こう

そして、教えてください

質問タイム